

2026
8月~11月

山歩きツアー

京都新聞旅行センター

参加基準のご案内

体力度	歩行時間	獲得標高	対象年齢基準*	技術レベル	コース特徴
体力1	3時間未満	1,000m未満	なし	技術1 (一般)	比較的ゆるやかな傾斜で、転倒・滑落の危険箇所の少ない登山道
体力2	3時間以上	1,000m以上	80歳以下	技術2 (中級)	急な登り降りや転倒・滑落の危険箇所が部分的にあり、一部に鎖場やはしこ、岩場、雪渓などを伴う
体力3	5時間以上	1,500m以上	77歳以下		

*体力・技術には個人差はございますが、不特定多数の参加者を募るため年齢基準を設けております。ご了承ください。

ガイドレシオ(ガイド・添乗員を含む)引率者1名がお客様を案内できる人数比率です)

体力レベル1~2 コース内容に応じ、12~15名を基準に登山ガイド1名 体力レベル3 コース内容に応じ、10~12名を基準に登山ガイド1名

アイコンについて

	花がオススメのコース		紅葉が見られるコース
	77歳以下の方にご参加いただけるコース		日本百名山に登頂するコース
	80歳以下の方にご参加いただけるコース		関西百名山に登頂するコース

お申込みの前にご一読ください

- 体力度、技術度に関わらず、ツアーお申し込み時に登山歴と登山装備を確認させていただく場合がございます。
- その他、安全を理由に、ご参加をお断りする場合がございます。
- 山行に関するお伺い書(近年の登山歴や健康状態をお伺いする書類)をご提出いただく場合がございます(対象:①希望コースの対象年齢基準を超える方、②体力3以上コースに初参加の方)

ご参加にあたって

- 万一の事故に備え、救護者費用が含まれる保険への加入をお願いいたします。
- 悪天候等により、安全優先の観点から、旅程の変更や、登山そのものを中止にする場合がございます。
- お客様の過失による登山中の事故、災害については、当社は一切の責任を負いません。自己費用はお客様の負担となりますので予めご承知おきください。
- ご参加の人数により、マイクロバスなど車両サイズを変更する場合がございます。
- 行程に入浴がついている場合は、各自負担となります。下山時間によっては割愛する場合がございます。
- 宿泊コースは原則男女別相部屋です。山小屋・山荘によっては男女混合相部屋の場合もございます。個室希望は承っております。
- コース表記について、歩行時間には休憩時間やバス配分の時間は含んでいません。獲得標高とはそのコースの全ての登り標高差、下り標高差を合算したものととなります。行程中に記載の発着時間は順調な場合の目安ですので状況により変更になる可能性があります。
- 特に記載のない限りツアーの最少催行人員は12名です。定員は20~25名様基本です。 ※利用予定バス会社:プレジエント観光バス・帝産観光バス・都タクシー ※画像はイメージです。

宿泊6コース

花の乗鞍岳 2日間

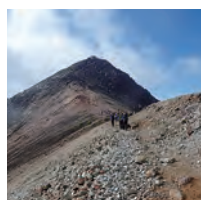
小型~大型バス利用 1泊 1名から KYT144

出発日	出発時間	旅行代金(大人・子ども同額)
8月1日	京都駅南口(9:00)	おひとり 59,800円

◎宿泊/銀嶺荘 (1泊1朝1昼1夕食付)

1	京都駅 → 高速 → 豊平(2704m) …… 大黒岳(2772m) …… 豊平・旅【泊】
2	宿舎 …… 肩の小屋 …… 乗鞍岳(3025m) …… 肩の小屋 …… 豊平 → (各自入浴) → 高速 → 京都駅(19:30頃)

憧れの北アルプス3000m峰へ。百名山の乗鞍岳は23の峰からなる壮大な山。今回は豊平に宿泊して天空のお花畑を持つ乗鞍の魅力を満喫しましょう。途中ライチョウに会えるかも。
① 散策程度
② (歩行 5km・3時間/獲得標高 820m)



西穂高岳・丸山 2日間

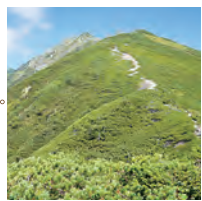
小型~中型バス利用 1泊 1名から KYT145

出発日	出発時間	旅行代金(大人・子ども同額)
8月22日	京都駅南口(7:30)	おひとり 69,800円

◎宿泊/西穂山荘 (1泊1朝1夕食付)

1	京都駅 → 高速 → 新穂高温泉駅 → ロープウェイ → 西穂高口(2146m) …… 西穂山荘(2367m)・山【泊】
2	宿舎 …… 西穂・丸山(2452m) …… 西穂山荘 …… 西穂高口 → ロープウェイ → 新穂高温泉駅 → (各自入浴) → 高速 → 京都駅(18:00頃)

初日は新穂高ロープウェイを利用し西穂山荘へ。翌日は西穂・丸山まで登り天候が良ければ北アルプスの山々を望むことができます。
① (歩行 1.8km・1時間半/獲得標高 330m)
② (歩行 3km・2時間/獲得標高 520m)



立山雄山 2日間

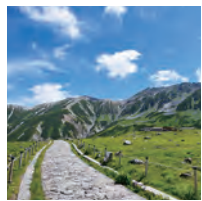
小型~中型バス利用 1泊 1名から KYT121

出発日	出発時間	旅行代金(大人・子ども同額)
9月12日	京都駅南口(7:30)	おひとり 68,000円

◎宿泊/一ノ越山荘 (1泊1朝1昼1夕食付)

1	京都駅 → 高速 → 立山室堂(2400m) …… 一ノ越山荘(2700m)・山【泊】
2	宿舎 …… 立山/雄山(3003m) …… 一ノ越山荘 …… 立山室堂 → (各自入浴) → 高速 → 京都駅(19:30頃)

立山室堂から一ノ越で一泊、翌日は立山連峰雄山へ。北アルプスの稜線と剣岳の雄姿に期待しながら歩きます。
① (歩行 2km・1時間/獲得標高 285m)
② (歩行 3.2km・3時間/獲得標高 890m)



八幡平・岩木山・八甲田山 3日間

小型~大型バス利用 2泊 1名から KYT123

出発日	集合時間	旅行代金(大人・子ども同額)
9月25日	伊丹空港(7:00)	おひとり 158,000円

◎利用航空会社/日本航空 ◎利用バス会社/中里交通
◎最少催行人員/10名
◎宿泊/①八幡平ライジングサンホテル ②嶽ホテル (2泊2朝2昼2夕食付)

1	伊丹空港 → 仙台空港 → 八幡平レストハウス(1530m) …… 八幡平(1613m) …… 八幡平レストハウス → 八幡平(16:30頃)・旅【泊】
2	宿舎 → 山麓駅 → ロープウェイ → 山頂公園(1300m) …… 八甲田山/大岳(1584m) …… 毛無岱 …… 酸ヶ湯(890m) = 嶽温泉(17:30頃着)・旅【泊】
3	宿舎 → 八合目駐車場(1250m) …… 岩木山(1625m) …… 八合目駐車場 → 各自入浴 → 青森空港 → 伊丹空港(20:30頃)

津軽平野にゆったり裾野を広げる「津軽富士」岩木山、おらかな山容と高層湿地を持つ八甲田山、なだらかな高原の八幡平。紅葉の季節に東北の百名山3座に登ります。東北の名湯での宿泊も楽しみです。
① (歩行 2.3km・1時間/獲得標高 172m)
② (歩行 8.5km・5時間/獲得標高 1350m)
③ (歩行 3km・2時間半/獲得標高 750m)



紅葉の涸沢カール 3日間

小型~中型バス利用 2泊 1名から KYT122

出発日	出発時間	旅行代金(大人・子ども同額)
10月7日	京都駅南口(8:00)	おひとり 108,000円

◎宿泊/①徳沢ロッジ ②涸沢ヒュッテまたは涸沢小屋 (2泊2朝2昼2夕食付)

1	京都駅 → 高速 → 上高地(1500m) …… 明神 …… 徳沢(1560m)・山【泊】
2	宿舎 …… 横尾 …… 本谷橋 …… 涸沢小屋(2300m)到着後、涸沢カールを歩く …… 涸沢・山【泊】
3	宿舎 …… 本谷橋 …… 横尾 …… 徳沢 …… 上高地 → 各自入浴 → 京都駅(20:00頃)

北アルプス上高地から徳沢と横尾を通過し、穂高連峰を仰ぎ見る山岳紅葉のメッカ・涸沢カールへ。山岳紅葉美に期待して歩きます。
① (歩行 6km・2時間/獲得標高 225m)
② (歩行 10km・4時間半/獲得標高 1170m)
③ (歩行 15km・5時間/獲得標高 800m)



