

100 円均一用品で冷蔵庫整理！ 「すっきりキッチン」



■講師／整理収納アドバイザー キッチンスタ AMI

夏場は冷蔵庫や冷凍庫の中は物であふれてしまい、冷えが悪くなったり奥に入れた物の賞味期限が切れて食品を無駄にしがちです。整理収納アドバイザーのプロ目線から、100 円均一の整理収納用品を使い、誰でも簡単にできる方法で冷蔵庫や冷凍庫を片付けるポイントを伝授。電気代も節約になり、エコライフにつながります。

講師お薦めキッチングッズの紹介企画もご用意しております。

100 円均一用品を使った気軽にできる収納方法で「すっきりキッチン」を目指しませんか？

■日時 / 7月28日(金)13時30分～15時

■受講料 / 2,160円(1回・税込・資料代込)

■持ち物 / 筆記用具

講師プロフィール

NPO法人ハウスキーピング協会認定「整理収納アドバイザー1級」。アメリカでの居住経験、ホテルでのフロント勤務、輸入雑貨店勤務、そして主婦の経験を活かし整理収納のプロに転向。女性が多くの時間を過ごすキッチンに注目し、新しいキッチンライフを提案。女性のライフスタイルを問い続ける。

お申し込み・お問い合わせは…



京都新聞文化センター TEL 075(213)8141

〒604-8578 京都市中京区烏丸通夷川上ル京都新聞南館 8 階